



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы: В.А. Захарян

Категория обучающихся - 7-10 лет (нач. школа)

День 9.02.2021

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)			
					Б	Ж	У	В1	С	А	Е	Са
<b>ЗАВТРАК</b>												
326 512	Картофельное пюре с сосиской отварной	180/100	картофель 205,200 Слив.масло 5,000 соль 5,000 сосиска 100,000 Раст.масло 5,000 печенье 180,000	28,525	0,210	35,000	0,000	0,175	17,500	101,500	40,250	1,575
692	Кофейный напиток	200	молоко 100,000 Кофейный напиток 2,400 сахар 10,000	4,800 14,900 9,980	0,040 0,030 0,000	1,300 0,520 0,000	20,000 0,000 0,000		120,000 105,800 0,300	90,000 0,000 0,000	14,000 12,180 0,000	0,100 0,100 0,300
	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пш.	39,360	0,088	0,000	0,000	0,880	16,000	52,000	11,200	0,880
<b>стоимость 67 рублей 31 копейка</b>				<b>191,565</b>	<b>0,378</b>	<b>36,820</b>	<b>49,500</b>	<b>3,305</b>	<b>288,810</b>	<b>248,350</b>	<b>84,990</b>	<b>3,850</b>